



# Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis

## Aartalschule - Michelbach




### Speiseplan 14.01.2019 - 16.01.2019

| Montag   | Dienstag   | Mittwoch   |
|--|--|--|
| <b>Putengyros mit Langkornreis<br/>dazu Schnittlauchcreme<sup>8</sup><br/>und hausgem. Krautsalat</b><br><br><b>VEG:</b><br><b>Zucchini-Schiffchen mit<br/>Fetakäse<sup>8</sup> überbacken dazu<br/>Tomatensauce<sup>3</sup></b> | <b>Nudeln mit Bolognese-Sauce<sup>3</sup><br/>dazu Blattsalat mit French<br/>Dressing<sup>3</sup></b><br><br><b>VEG:</b><br><b>Nudeln mit Napolisauc<br/>dazu Blattsalat und French<br/>Dressing<sup>3</sup></b> | <b>Knusperseelachs mit<br/>hausgemachtem<br/>Kartoffelsalat<sup>3</sup></b><br><br><b>VEG:</b><br><b>Gemüsefrikadelle<sup>8,3</sup> mit<br/>hausgemachtem Kartoffelsalat<sup>3</sup></b> |
| <b>Banane</b>  | <b>Stracciatella Quarkspeise<sup>8</sup></b>   | <b>Clementine</b>  |
| Menüpreis 4,00 €   | Menüpreis 4,00 €   | Menüpreis 4,00 €   |
| <b>Enthält:</b><br>-Spuren von Gluten, Ei und Sellerie<br>-Milch und Milcherzeugnisse  | <b>Enthält:</b><br>-Spuren von Gluten, Ei und Sellerie<br>-Milch und Milcherzeugnisse  | <b>Enthält:</b><br>-Spuren von Gluten, Ei und Sellerie<br>-Milch und Milcherzeugnisse  |

Das Mittagsmenü kann an den Öffnungstagen der Cafeteria von 12:00 Uhr bis 14:30 Uhr für den Folgetag/-woche vorbestellt werden, Bestelllisten für die Vorbestellung liegen aus.

-Änderung vorbehalten-

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1.) mit Farbstoff<br>2.) mit Konservierungsstoff<br>3.) mit Antioxidationsmittel<br>4.) mit Geschmacksverstärker | 5.) geschwefelt<br>6.) geschwärzt<br>7.) mit Phosphat<br>8.) mit Milcheiweiß | 9.) koffeinhaltig<br>10.) chininhaltig<br>11.) mit Taurin<br>12.) mit Nitrit Pökelsalz |
|--|--|--|

|  |  |  |   |  |   |   |  |  |  |   |  |   |  |
|--|--|--|---|--|---|---|--|--|--|---|--|---|--|
| Gluthaltiges Getreide<br> | Eier und Eier-Erzeugnisse<br> | Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse<br> | Milch und Milcherzeugnisse<br> | Sellerie und Erzeugnisse daraus<br> | Sesam und Erzeugnisse daraus<br> | Lupinen und Erzeugnisse daraus<br> | Krebstiere und Erzeugnisse daraus<br> | Fische und Erzeugnisse daraus<br> | Soja und Erzeugnisse daraus<br> | Schalenfrüchte<br> | Senf und Erzeugnisse daraus<br> | Schwefeldioxid und Sulfide<br> | Weichtiere und Erzeugnisse daraus<br> |
|--|--|--|---|--|---|---|--|--|--|---|--|---|--|