



Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis

















Aartalschule - Michelbach

Speiseplan 09.03.2020 - 11.03.2020

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|---|--|--|
| Hähnchengeschnetzeltes ^{8(d)} mit Reis und Leipziger Allerlei | Fusilli-Nudeln ^(a) mit Würstchengulasch (Geflügel) und Gurkensalat | Gebackenes Fischfilet ^(a,i) mit Rahmspinat ^{8(d)} und Salzkartoffeln |
| Veg: Geräucherter Tofu ^(j) mit Rahmsauce ^{8(d)} , dazu Reis und Leipziger Allerlei | Veg: Fusilli-Nudeln ^(a) mit Tomatensauce und Gurkensalat | Veg: Gemüsetaler mit Rahmspinat ^{8(d)} und Salzkartoffeln |
| Dessert: Birne | Dessert: Vanillepudding ^{8(d)} mit Butterkeks ^(a) | Dessert: Apfel |
| Menüpreis 4,00 € | Menüpreis 4,00 € | Menüpreis 4,00 € |

-Änderung vorbehalten-

| | | |
|------------------------------|---------------------|---------------------------|
| 1.) mit Farbstoff | 5.) geschwefelt | 9.) koffeinhaltig |
| 2.) mit Konservierungsstoff | 6.) geschwärzt | 10.) chininhaltig |
| 3.) mit Antioxidationsmittel | 7.) mit Phosphat | 11.) mit Taurin |
| 4.) mit Geschmacksverstärker | 8.) mit Milcheiweiß | 12.) mit Nitrit Pökelsalz |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|--|--|---|---|---|--|--|--|---|--|---|
| a) Gluten- haltiges Getreide  | b) Eier und Eier- Erzeugnisse  | c) Erdnüsse und Erdnusserze ugnisse  | d) Milch und Milcherzeug nisse  | e) Sellerie und Erzeugnisse daraus  | f) Sesam und Erzeugnisse daraus  | g) Lupinen und Erzeugnis se daraus  | h) Krebstiere und Erzeugnisse daraus  | i) Fische und Erzeugnisse daraus  | j) Soja und Erzeugnisse daraus  | k) Schalen- früchte  | l) Senf und Erzeugnis se daraus  | m) Schwefel dioxid und Sylphide  | n) Weichtiere und Erzeugnisse daraus  |
|--|---|--|--|--|---|---|---|--|--|--|---|--|---|