



Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis

Aartalschule - Michelbach

















Speiseplan 17.01.2022 - 19.01.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>Hoki-Fischfilet^(a,i) an Schnittlauchsauce^{8(d)}, dazu Kartoffelpüree^{8(d)} und Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing^{8(d)}</p> <p>VEG: Karottensesamstick^(e,f) an Schnittlauchsauce^{8(d)} mit Kartoffelpüree^{8(d)}, dazu Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing^{8(d)}</p>	<p>Rindfleischklopse an Rahmsauce^{8(d)} mit Kartoffeln und Bio-Möhren-Buttergemüse</p> <p>VEG: Blumenkohl-Käsesterne^{8(a,d)} an Rahmsauce^{8(d)} mit Kartoffeln und Bio-Möhren-Buttergemüse</p>	<p>Rigatoni-Nudeln^(a) an Gemüsesahnesauce^{8(d)} mit geriebenen Parmesan^{8(d)}, dazu Gurkensalat^{8(d)}</p>
<p>Dessert Apfel</p>	<p>Dessert: Kirschquark^{8(d)}</p>	<p>Dessert: Pfirsich-Maracujajoghurt^{8(d)}</p>
<p>Menüpreis 4,00 €</p>	<p>Menüpreis 4,00 €</p>	<p>Menüpreis 4,00 €</p>

-Änderung vorbehalten-

- | | | |
|--|--|--|
| <p>1.) mit Farbstoff
2.) mit Konservierungsstoff
3.) mit Antioxidationsmittel
4.) mit Geschmacksverstärker</p> | <p>5.) geschwefelt
6.) geschwärzt
7.) mit Phosphat
8.) mit Milcheiweiß</p> | <p>9.) koffeinhaltig
10.) chininhaltig
11.) mit Taurin
12.) mit Nitrit Pökelsalz</p> |
|--|--|--|

a) Glutenhaltiges Getreide 	b) Eier und Eier-Erzeugnisse 	c) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse 	d) Milch und Milcherzeugnisse 	e) Sellerie und Erzeugnisse daraus 	f) Sesam und Erzeugnisse daraus 	g) Lupinen und Erzeugnisse daraus 	h) Krebstiere und Erzeugnisse daraus 	i) Fische und Erzeugnisse daraus 	j) Soja und Erzeugnisse daraus 	k) Schalenfrüchte 	l) Senf und Erzeugnisse daraus 	m) Schwefeldioxid und Sulfide 	n) Weichtiere und Erzeugnisse daraus 
--	--	--	---	--	---	---	--	--	--	---	--	---	--